



## WORKSHOP

### Introductie workshop 'traumasensitief werken'

De workshop traumasensitief werken is een introductie workshop voor jeugdbeschermers, jeugdzorgwerkers en professionele opvoeders die te maken hebben met getraumatiseerde kinderen. Als jeugdprofessional heb jij kinderen en jongeren onder je hoede die vaak al het nodige hebben meegemaakt. Als in het verleden sprake was van verwaarlozing of mishandeling kunnen ze lijden aan een (complex) trauma. Wat moet je dan weten en doen, om hen goed te kunnen begeleiden?

Traumatische gebeurtenissen zijn nadelig voor de ontwikkeling maar ze worden echter niet altijd als zodanig herkend waardoor veel kinderen niet de hulp krijgen die ze nodig hebben.

De workshop helpt je om het gedrag van getraumatiseerde kinderen te herkennen en beter te begrijpen. De workshop biedt informatie over de effecten van trauma op het dagelijkse leven van het kind en waar je in de begeleiding alert op moet zijn.

## WAT LEER JE:

De workshop is een introductie in het werken met getraumatiseerde kinderen. Thema's die aan bod komen zijn:

- Wat is trauma en welke verschillende soorten trauma zijn er?
- Symptomen van trauma
- Werking van de hersenen
- De effecten van trauma begrijpen
- Window of tolerance en de 3 breinen
- De onzichtbare koffer en de cognitieve driehoek
- Vergroten van veerkracht

## WAAROM MEER KENNIS VAN TRAUMA:

Er is steeds meer bekend over kinderen die met langdurige stress te maken hebben. Deze worden veroorzaakt door ingrijpende gebeurtenissen in hun leven. Traumasensitief werken helpt de stress die de kinderen voelen te verminderen. Om trauma-sensitief te kunnen werken, zet je als het ware je 'trauma-bril' op. Daarmee observeer je gedrag en gevoelens van het getraumatiseerde kind en interpreteer je ze vanuit kennis over wat trauma met een kind kan doen.



### VOOR WIE:

Gezinshuisouders, groepsleiders, jeugdbeschermers, jeugdzorgwerkers of professionele opvoeders van getraumatiseerde kinderen.



### WANNEER:

Data zijn op aanvraag. In overleg plannen we de workshop van 2,5 uur in.



### LOCATIE:

We kunnen de workshop geven op een locatie naar keuze of op onze locatie in Lunteren, Engweg 19, Parkeren op het terrein of in de straat is mogelijk en is gratis. De locatie bevindt zich op loopafstand van Station Lunteren.



### KOSTEN:

Individuele inschrijving mogelijk, we informeren je graag over de mogelijkheden.

Incompany prijzen op aanvraag. We maken graag een offerte voor je. Voor meer informatie mail naar [info@pactt.nl](mailto:info@pactt.nl)



### MEER WETEN OVER TRAUMA?

Wij bieden ook de geaccrediteerde training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' aan. Zie de folder voor meer informatie of mail naar [info@pactt.nl](mailto:info@pactt.nl)